¿POR QUÉ ES NECESARIO AUMENTAR EL Nº HORAS EN LA ASIGNATURA DE EF?

BENEFICIOS

- Mayor bagaje motor, la coordinación, la habilidad…
- Mejora sistemas corporales.
- Aporta nutrientes al cerebro y creación de nuevas neuronas.
- Afecta al desarrollo físico y calidad de vida.
- Mantiene corazón y arterias fuertes.

etc.

- Buen rendimiento cognitivo. Incide y favorece el aprendizaje y Memoria.

-La activación fisiológica de EF predisponen para estar alertas, atentos y activos.

- Mayor rendimiento académico.

- Alivian tensiones, disminuye la ansiedad, la depresión, los estados de animo negativos, mejor dominio de las tareas.

-Favorece el nacimiento de nuevas neurona, la formación de vasos sanguíneos y la plasticidad cerebral.

- Se trabajan y desarrollan valores relacionados con la esfera social como relacionados con el ámbito personal.

¿CÓMO SE IMPARTE LA MATERIA?

Respeto a la diversidad y justicia social.

PALIAR / DISMINUIR

1 INACTIVIDAD/ SEDENTARISMO: Factor de riesgo más importante. El 86% de los adolescentes españoles no realiza la AF recomendada por la OMS.

2 OBESIDAD Y SOBREPESO 30% de obesidad y 70% de sobrepeso.

Dos actuaciones:

1. **Incrementar el nº de horas de Educación Física.**
2. **Diseño y puesta en práctica de un programa de fomento de la AF.**

MOCIÓN: INCREMENTAR HASTA 3 HORAS

3 horas

RECOMENDACIONES Y DIRECTRICES DE OMS.

RECOMENDACIONES DE LA UNESCO (2015 y 2021). Un llamamiento a la inversión en EFC para apoyar la recuperación post COVID – 19.

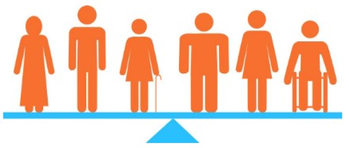
RECOMENDACIONES DE LA UE (2021). Amplíen el tiempo dedicado a la EF en los centros.

Evidencia científica

PISA

LA UNIÓN EUROPEA

EURYDICE



ORGANISMOS

MINISTERIO DE SANIDAD

SENADO

Asociación Española de Ciencias del Deporte

CSD Consejo Superior de Deportes

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL · AGENDA 2030 · LOMLOE